

گایدلاین ASRM

انجمن نازایی امریکا دستورالعملی را با همکاری پزشکان، جنین شناسان و متخصصین روانپزشک نوشته است که توصیه به قطع تمام سیکل های درمان نازایی غیر اورژانس می کند.

این پیشنهادات شامل:

- ۱ - کنسل کردن تمام سیکل های جدید درمانی شامل تحریک تخمک گذاری، IUI و IVF که شامل پانچر و انتقال جنین فریز می شود. همچنین کنسل کردن فریز تخمک و اسپرم در موارد غیر اورژانس
- ۲ - قویا توصیه به کنسل کردن تمام انتقال جنین ها، چه فریز و چه Fresh می شود.
- ۳ - فقط سیکل بیمارانی که به صورت اورژانس نیاز به فریز تخمک یا جنین دارند انجام شود (بیمارانی که کانسر دارند)
- ۴ - تعلیق تمام عمل های غیر اورژانس و الکتیو
- ۵ - مراکز سعی کنند از تله مدیسین استفاده کنند تا رویارویی فرد با فرد کم شود.

با پیشرفت دانش ما در مورد کووید ۱۹ و پاندمی اخیر ممکن است تغییراتی در این دستورالعمل اعمال شود. در حال حاضر با توجه به اطلاعات محدودی که در مورد کووید ۱۹ و عوارض آن بر روی جنین و بارداری داریم بهتر است تا اطلاع ثانوی از شروع هرگونه سیکل درمان نازایی اجتناب کنیم. در این موقعیت باید از فریز تخمک به صورت الکتیو (Social Freezing) هم اکیدا پرهیز کنیم.

در این دوران پاندمی کووید ۱۹ تمام کلینیک های نازایی، پرسنل و کادر درمانی و همچنین بیماران تحت فشار خواهند بود. بهترین تصمیم همکاری متقابل پرسنل و پزشکان و بیماران برای فهم این موضوع و کاهش استرس و کمک به یکدیگر است. قابل درک است که قطعاً بر روی تمام مراکز یک فشار مالی هم هست و ولی با وجود این در این وضعیت بحرانی بهترین کار لغو تمام درمان های نازایی غیر اورژانس می باشد.

خلاصه توصیه های

Human Fertilisation & Embryology Authority

انگلستان برای متخصصین در رابطه با covid ۱۹

درمان های حفظ باروری فقط در شرایطی که نیاز به انجام شیمی درمانی و رادیوتراپی به دلیل بیماری های سیستمیک مهم، مثل کانسر ها باشد میتواند انجام شود. این موضوع شامل خانمهایی که ذخیره تخمدانی پایینی داشته یا در سنین نزدیک یائسگی هستند نمی شود.

مراکز ناباروری ارتباط خود را با بیماران جهت توصیه ها و اطمینان بخشیدن حفظ کنند.

توصیه به بیماران برای ماندن در منزل

توصیه به دوری از دیگران و رعایت حداقل فاصله دو متر با دیگران در زمانهایی که خارج از منزل هستند.

در حال حاضر از تاریخ پانزدهم اپریل همه ی سیکلهای درمان ناباروری در انگلستان متوقف شده اند.

نظر: ASRM:

توصیه به توقف سیکل های درمان ناباروری کرده است.

نظر انجمن ناباروری استرالیا:

دلایل کافی برای لزوم پیشگیری از بارداری به صورت طبیعی و یا قطع درمان های ناباروری وجود ندارد. توصیه برای قطع درمان در افرادی در نظر گرفته می شود که دارای علائم بالینی بیماری بوده یا مشکوک به آن باشند.

ESHRE:

دلایل قوی دال بر اثر covid ۱۹ بر حاملگی به خصوص در مراحل اولیه آن وجود ندارد.

با این وجود توصیه های ESHRE محافظه کارانه است و به تمام بیماران نابارور توصیه می کند در این زمان باردار نشده و تخمک یا جنین خود را منجمد کنند.

بر اساس نظر مسئولین باروری امور ناباروری و جنین شناسی در انگلستان، تمامی بازرسی های مربوط به مراکز ناباروری با تأخیر انجام خواهد شد.

انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری ایران

ترجمه و تلخیص؛

دکتر شهرزاد انصاری ، دکتر سوزان پیروان